

今月のおすすめレシピ

トマトときゅうりのパルパザンダ

- 材料**
- トマト 1玉
 - きゅうり 1本
 - ドレッシング
 - ねぎ 1/2本
 - おろし大根 2
 - めんつゆ(3倍濃縮) 大さじ2
 - ごま油 大さじ1
 - 砂糖 ひとつまみ



- トマト、きゅうりはお好みの大きさに切る。(きゅうりは棒などたたき、味がなじみやすいようにしてから切る。塩をふって、2〜3分置き 水分をだしておく。)
- ねぎはみじん切りにして、水にさらし辛味を抜きドレッシング材料に混ぜる。
- ドレッシング全て混ぜ、切ったトマトときゅうりと和えて完成!!

大西農園のトマトは生でその味もおいしいので どうぞ!!

今月の生産者紹介

大西農園さん「桃太郎トマト」



大西さん3つのこだわり

- 地下130メートルの極み口ぐた地下水
- 粗穀と炭が80%専用培土
- トマトは手袋をして素手ではさわらない!

トマトに賭ける情熱は日本一!!
お父さんのようにトマトに愛情を注いでいます。
平成21年 一等特別賞 兵庫県知事賞 受賞!!
平成25年まで その他いろいろな賞を受賞しています!!

地場野菜新聞

発行所...
ヤマダストア(株)
POPライター部門
Vol.3

5月の地場野菜イベント & 試食会情報

GW イベント!!

- 5/5 青山店 兵庫アグリシステム 生椎茸 AM10:00-12:00
- 5/4 阿彌陀店 池上さん 新玉ねぎ試食 AM10:00-12:00
- 5/6 網干店 池上さん 新玉ねぎ試食 ジェントン大会 AM10:00-12:00
- 5/1 花田店 兵庫アグリシステム 生椎茸 AM10:00~12:00
- 5/25 大津店 野の花パニ焼きたて AM10:00-12:00
- 5/25 北野店 マウさん フリルレタス AM10:00-12:00

Yae-flower (ヤマダストア) 050-3701-9057

母の日に感謝の気持ちで素敵なアレンジ、フラワーギフトをプレゼントしましょう!!



フラワーアレンジ教室

日時 第1・第3火曜日
AM10:30~PM13:30
参加費 4500円(花材代、レッスン費込)
(月2回以上参加すると2回目から4000円)
会場 西今宿6相9-20 上田家にて

お花ブログ
<http://ameblo.jp/yae-flower/>
***(まこ) お花ブログ**

母の日アレンジ(青山・網干店のみ)
①1480円 ②2480円 ③3480円
母の日フラワーギフト
①2500円 ②3500円 ③4500円
※5/6(金)お誕生日
※キララ母の日アレンジ(花田・大津・辻井)こちらもよろしくお願ひします

※体験レッスンは随時開催中!!

ヤマダの地場担当者紹介



阿彌陀店担当 岡田くん

地場チーフ 難波のおすすめ店



淡路島カレー東加崎川店
(池上さんの玉ねぎ使用)
加古川野口町 北野996-24 定休日 日曜日
TEL 079-421-5099

岡田くんおすすめ商品紹介

とても新鮮で普通のレタスでは味あえない、パリパリとした食感!!
水耕栽培の為、クセがなくたべやすい
色んなドレッシングにあじレタスです!



これから暑くなるにつれよく売れいき
去年の夏には納品して頂いた方が
お昼に売れしまし追加でよくお願い
してた程の人気商品!
サラダはもちろん、スープに後乗せも
おすすめですよ!
また、トマト、ミニトマトがある時もあり
どちらもととてもおいしいですよ!!
時期により納品のない時などありますので
売り場にお越しの際はぜひお越しください!!



おすすめ!!
「スタウトポークカレー」¥880-
レハ、甘み、コク、辛さの3段階からフォイス!!
ビタミンB1豊富なポーク2枚、その上に池上さんのフライドオニオンをトッピング!! 1皿に池上さんの玉ねぎ1玉使用しているため血流もよくなります。
※新玉ねぎまるごとトッピング始めました。
あまーい新玉ねぎが味わえるのは今だけですよ!!

・カレードリア
玉ねぎのあまみ、カレーの香り...最高ですよ!!
うみのある甘み、向うにピリッとした辛さが◎
めっちゃおいしい~♡

そして...モーニングもおすすめですよ!!
・ドリア(カレー味)・トースト・ドリンクがついて
なんと650円!!(ドリアなし-150円)
とてもボリューム満点なモーニングですよ!!



ヤマダストア 生産者様 大募集!

地場野菜担当者 難波 070-5348-6603